Due etichette a confronto

Prendi due confezioni simili. Trascrivi quello che leggi senza assegnare un punteggio.

Che cosa confrontiamo?

Prodotto A

Prodotto B

Primi tre ingredienti

Primi tre ingredienti

Voce scelta e valore

Voce scelta e valore

Base e unità (es. g per 100 g)

Base e unità (es. g per 100 g)

Una differenza che riesco a spiegare

Tre cene, una lista

Scegli tre sere concrete e assegna gli acquisti a chi può effettivamente passare al negozio.

Sera 1

Quando e chi cucina

Piatto scelto

Già in casa

Da comprare

Sera 2

Quando e chi cucina

Piatto scelto

Già in casa

Da comprare

Sera 3

Quando e chi cucina

Piatto scelto

Già in casa

Da comprare

Lista unica: cosa compra chi?

Una cena dalla dispensa

Parti da un ingrediente che hai già. Usa una ricetta familiare e annota una variante.

Ingrediente di partenza

Nome, quantità disponibile e indicazioni sulla confezione.

Piatto e passaggi

Scrivi il piatto che sai preparare e i passaggi principali.

Una sostituzione possibile

Che cosa hai già? Che cosa dovresti acquistare?

La variante di chi cucina con te

Confrontate le vostre proposte e scegliete cosa provare.